

УРЖСВХ №268/24.07.2019

РЕЦЕНЗИЯ

На дисертационен труд на тема: „Методика за развитие на скоростно – силови качества на състезателки по ръгби – жени“ с автор Павел Невенков Велков за получаване на ОНС – „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Лечебна физкултура)“ научен ръководител проф. Николай Колев, дн.

Научните изследвания и експерименти у нас в областта на ръгби спорта и особено в женското направление са крайно ограничени.

На това основание, считаме че темата на труда е актуална и значима за развитието на женското ръгби.

Дисертационният труд е с общ обем от 168 печатни страници, включително 41 фигури и 43 таблици. В структурно отношение е построен правилно в 4 основни глави и подглави, изводи и препоръки и използвана литература.

За подготовка на глава I-ва „Постановка на проблема“ са посочени 167 източника (84 на кирилица, 53 на латиница и 30 интернет-сайта).

Целта на изследването е поставена ясно и точно и е в унисон с темата на труда. Същото може да се каже и за четирите основни задачи.

Прецизно са оформени обекта и предмета на изследване. В експеримента са участвали 22 състезателки по ръгби на възраст между 18 и 28 години. Използвани са редица научни методи:

- Анализ на научната литература, на документация от различни дейности на ръгби клуб НСА и на Националната федерация, както и интернет информация.
- Спортно-педагогическо наблюдение – посочва се използваната методика за запис и анализ на тренировъчната и състезателната дейност. Липсва обаче фактология в анализа, почиваща на количествени и качествени показатели за състезателната дейност с изключение за класиранията.

- Проведени са и значителен брой медико-биологически и спортно-педагогически изследвания.

Дисертационният труд е разработен в три етапа (март 2009 – февруари 2014г.).

В глава III-та „ Анализ на получените резултати“ професионално и аргументирано се анализират въпросите за планиране на натоварването при двуциклова реализация за скоростно –силовата подготовка при ръгби 7 – жени, съдържанието в общ план на използваните средства в базовите, контролните и състезателни и т.н мезоцикли, за броя на тренировките и степен на натоварването в различни видове микроцикли. Тази част от труда има висока практическа приложимост, предвид детайлно разработените специфични проблеми, извлечени от реалната тренировъчна и състезателна дейност с най-добрите ръгбистки у нас.

В следващата част от анализа се отделя място и на планирането на структурата, съдържанието и въздействието на отделното тренировъчно занятие в ръгби -7.

Проведените спортно-педагогически изследвания с 14 контролни теста и анализа на резултатите, чрез статистическите методи показва добрия избор и аналитичния подход на автора при управлението на процеса за спортна подготовка.

Направените изводи и препоръки са на основата на проведения експеримент и с обобщаващ резултат, насоки и модел за качествена практическа работа.

Към автора имаме следните въпроси:

1. В заглавието се посочва ръгби спорта, а експерименталната работа е свързана с ръгби – 7.
2. Прецизно проведените тестирания дават ли за в бъдеще възможността на автора да изработи нормативна база по бална система за улеснение на треньорите, работещи с жени ръгбистки?

Авторефератът е в следствие представения дисертационен труд и отговаря на всички изисквания. С автора нямаме съвместни публикации.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Представеният дисертационен труд има завършен вид и е лично дело на ас. Павел Велков. Следва да отбележим, че той е на основата на огромния многогодишен негов опит в реалната практика.

С убеденост предлагаме на Уважаемото научно жури да присъди ОНС „доктор“ на ас. Павел Невенков Велков в професионално направление 7.6.Спорт, научна специалност „ Теория и методика на физическото възпитание и спортна тренировка“ (вкл. Методика на лечебната физкултура).

22.04.2014г.

Рецензент 

Проф. Лъчезар Димитров
Председател на Научното жури